

# 波佐見中学校学校便り

第14号  
編集・発行  
波佐見中学校  
校長 池本敦司

## 2学期スタート 実り多き秋に

39日間の夏休みもあっという間に終わり、今日から2学期がスタートしました。夏休みが終わって、今どんな気持ちでしょうか。早く友達に会いたかったという人もいるでしょう。生活のリズムが少し変わってしまい、日中眠たいという人もいます。決すべき課題を乗り越える。

39日間の夏休みもあっという間に終わり、今日から2学期がスタートしました。夏休みが終わって、今どんな気持ちでしょうか。早く友達に会いたかったという人もいるでしょう。生活のリズムが少し変わってしまい、日中眠たいという人もいます。決すべき課題を乗り越える。



リモート配信による始業式の様子＝中学校多目的室

中学校でしかできない経験や学びをたくさんしてほしいと思います。

- 始業式で話したこと
- ①「〇〇の秋」と言われるが、それぞれの秋を充実させてほしい。
- ②自分の将来に向けて今できる最善の選択をしてほしい(特に3年生。2年生、1年生も来年や再来年のことを意識してほしい)。
- ③波佐見中学校が目指す生徒像を今一度確認してほしい。

### 寝、早起、朝ごはん

2学期が始まり、体育大会の練習も本格的にスタートします。そこで、心配になるのが熱中症です。

熱中症の予防は水分や塩分の適切な補給に加えて睡眠をしっかりとるなど、朝から朝食をとる必要など、生徒たちが必要な学校生活をお送りしたいと思います。

体力テストでは、波佐見中学校の生徒たちは敏しよ(性(反復横とび)が全国平均を上回っており、素早く動ける生徒が多いという

また、虫歯が多い生徒と少ない生徒は二極化しているそうです。虫歯がほとんどない生徒もたくさんいるとのことでしたが、逆に一人でも虫歯がある生徒がいるということになります。

7ヶ月。今を過ごす仲間との時間を大事にしてほしい。

皆さん夏休みはゆっくりできたでしょうか。私は学校閉庁日があるので思いの外ゆっくりできた▼北九州の実家に関する弟が帰省するのに合わせて、私も帰省。久しぶりに家族全員が揃い自然と笑みがこぼれる。両親も高齢であるためこのような機会はなるべく大事にしたい▼子供の頃は、早く故郷を出たいと思いつつ進学した。その時は家族と一緒に過ごす時間は有限であるとは思っていませんでした。今になってその時の時間の大切さに気づく▼生徒の皆さんの中学校生活も同じかも。令和6年度も残り7ヶ月。今を過ごす仲間との時間を大事にしてほしい。

第1回学校保健委員会を8月27日(火)に本校校長室で開催しました。学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生方とPTA関係者、学校職員が参加しました。今年度のテーマを「自分の心とからだと生活を見つめなおし、改善実行する能力を養わせる」とすることを確認し、活動計画、新体力テスト・健康診断の結果から見える波佐見中学校の生徒の健康状況と課題を共有しました。

SNSの使い方や注意点等に関して学校全体で取り組むことの重要性も指摘いただきました。また、災害に備えての救急体制や薬品等の確認も重要な視点だと感じました。

### 校長日記

### 第1回学校保健委員会を開催しました